



ФБУЗ "ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ"

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
"ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ
В НИКОЛАЕВСКОМ, УЛЬЧСКОМ И ОХОТСКОМ РАЙОНАХ"
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Аттестат аккредитации органа инспекции RA.RU.710047 выдан 17 июля 2015 года
Володарского, ул. 22, г. Николаевск-на-Амуре, Хабаровский край, 682460
тел./факс (42135) 2-24-36, E-mail: cgsn@nikol.ru

Утверждаю
И.о. главного врача

О.С. Швецова

25.09.2018 г



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

на соответствие перспективного меню санитарным правилам и нормам

25.09.2018

регистрационный № 119

Основание для проведения экспертизы: по поручению ТО Управления Роспотребнадзора по Хабаровскому краю в Николаевском и Охотском районах (поручение № 13.0-97 от 20.09.2018)

Наименование учреждения: МБОУ СОШ р.п. Многовершинный Николаевского муниципального района Хабаровского края

Адрес: Хабаровский край, Николаевский район, р.п. Многовершинный, ул. Черкашина, 37

Представленные для экспертизы документы: примерное 10-дневное меню для детей возрастной группы 7-11 лет и возрастной группы 11 лет и старше МБОУ СОШ р.п. Многовершинный.

Краткое описание:

Меню представлено ежедневным перечнем блюд с разбивкой на завтрак и обед с указанием выхода каждого блюда, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур, подсчитана пищевая и энергетическая ценность каждого блюда отдельно, подведён итог по каждому приёму пищи и суммарно за все приёмы пищи.

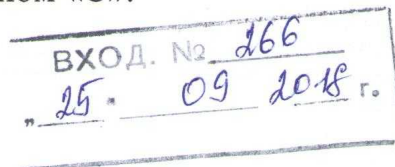
Завтрак состоит из горячего блюда, горячего напитка (чай, какао с молоком, кофейный напиток) и бутерброда (с маслом, сыром).

Обед включает закуска (салат), первое блюдо, второе блюдо (гарнир и блюдо из мяса или рыбы, мясное блюдо), напиток, хлеб.

Масса порций всех блюд во все дни соответствуют рекомендуемым объёмам.

В рационе питания включены продукты для профилактики йоддефицитных состояний.

Предусмотрена витаминизация 3-их блюд витамином «С».



Энергетическая ценность, полученная на завтрак и обед, должна составлять 60 % от суточного рациона (т. е. для детей 7-11 лет – 1410 ккал и для детей 11-и старше – 1627,8 ккал). В представленном меню калорийность для детей 7-11 лет колеблется от 1206 ккал до 1515 ккал, средняя – 1330 ккал, для детей 11-и старше колеблется от 1225 ккал до 1621 ккал, средняя – 1469 ккал.

Планируемое потребление белков, жиров и углеводов, получаемой на завтрак и обед, для детей 7-11 лет и для детей 11-и лет и старше ежедневно соответствует суточной потребности. Соотношения белков, жиров и углеводов для детей 7-11 лет оценивается как 1:1:4 (рекомендуемое 1:1:4); для детей 11-и лет и старше оценивается как 1:1:4 (рекомендуемое 1:1:4)

Данные о выполнении натуральных норм питания на одного школьника в соответствии с разработанным меню не представлены.

Заключение:

Представленное на экспертизу 10-дневное перспективное меню МБОУ СОШ р.п. Многовершинный Николаевского муниципального района Хабаровского края соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Исполнитель



О.С. Швецова

8(42135)23197