



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
"ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ"  
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Аттестат аккредитации органа инспекции RA.RU.710047 выдан 17 июля 2015 года  
Владивостокская ул. 9, г. Хабаровск, 680013,  
тел./ факс (4212) 32-47-13, E-mail: fbuz@27.khv.ru

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель  
органа инспекции



*Е.Н. Присяжнюк*  
Е.Н. Присяжнюк

### ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

на соответствие основного меню санитарным правилам и нормам

21.01.2022

№ 2720/01.13/08/99/2022

#### Основание для проведения экспертизы:

поручение Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Хабаровскому краю в Николаевском и Охотском районах № 13.0-8 от 20.01.2022 г.

**Заключение составлено:** врачом по общей гигиене Поповой А.Ю., Об административной ответственности в соответствии со статьей 17.9 «Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях» за дачу заведомо ложного заключения предупрежден(а), с правами и обязанностями, предусмотренными статьей 25.9 «Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях» ознакомлена.

#### Наименование учреждения:

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием на базе Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени В.Р. Поликанова р.п. Многовершинный Николаевского муниципального района Хабаровского края

**Адрес:** Хабаровский край, Николаевский район, р.п. Многовершинный, ул. Черкашина, д.37

### **Представленные для экспертизы документы:**

Основное (организованное) меню на 14 дней для детей 7-11 лет и 12-18 лет.

### **Краткое описание:**

Основное (организованное) меню на 14 дней для воспитанников оздоровительного лагеря с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ р.п. Многовершинный 7-11 лет и 12-18 лет.

Время работы учреждения (лагеря): с 9.00 до 15.00 часов. Продолжительность времени, выделяемого на прием пищи – 20 – 30 минут (до и после обеда).

При составлении меню использованы: Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна-М: ДеЛи принт, 2011-544 с.

В оздоровительном лагере с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ р.п. Многовершинный предусмотрено 2-х разовое питание (завтрак и обед). Меню представлено ежедневным перечнем блюд с разбивкой на – завтрак и обед, с указанием объема порций каждого блюда, пищевой и энергетической ценности, витаминов и минералов в каждом блюде, с подведением итога за день, № технологической карты, в соответствии с которой приготовлено блюдо.

Интервалы между приемами пищи указаны.

В основном (организованном) меню не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в течение дня и (или) двух смежных дней.

Завтрак состоит из блюда из молочной каши или гарнира со вторым блюдом и бутерброда с сыром или маслом и напитка (чай, кофейный напиток или какао с молоком), кисломолочный продукт, фруктов; обед – из супа, салата, мясного или рыбного блюда с гарниром, третьего блюда (компот из разных плодов, чай, кисель), фрукты.

В представленном меню вес блюд и вес приемов пищи для детей соответствует нормируемым величинам.

Энергетическая ценность суточного рациона для детей с 7-11 лет от 1477 ккал до 1772 ккал (в среднем 1645 ккал), что соответствует средней рекомендуемой 1645 ккал, энергетическая ценность суточного рациона для детей с 12-18 лет от 1692,3 ккал до 1979,3 ккал (в среднем 1904 ккал), что соответствует средней рекомендуемой 1904 ккал.

Калорийность распределена следующим образом: для детей в возрасте 7-11 лет: завтрак – 30% от суточной калорийности, при нормируемой – 30%, обед – 40%, при нормируемой – 40%; для детей в возрасте 12-18 лет: завтрак – 30%, при нормируемой – 30%, обед – 40%, при нормируемой – 40%.

В основном меню соблюдены требования по потребности в основных витаминах и микроэлементах для обучающихся: для детей в возрасте 7-11

лет: количество витамина В 1 – в среднем – 0,8 мг, норма – 0,8 мг; витамина С – в среднем – 42 мг, норма – 42 мг; витамина А – в среднем – 490 мг, норма – 490 мг; кальция – в среднем – 770 мг, норма – 770 мг; фосфор – в среднем – 770 мг, норма – 770 мг; магний – в среднем – 175 мг, норма – 175 мг; железо – в среднем – 8,4 мг, норма – 8,4 мг; для детей в возрасте 12-18 лет: количество витамина В 1 – в среднем – 0,9 мг, норма – 0,9 мг; витамина С – в среднем – 49 мг, норма – 49 мг; витамина А – в среднем – 630 мг, норма – 630 мг; кальция – в среднем – 840 мг, норма – 840 мг; фосфор – в среднем – 840 мг, норма – 840 мг; магний – в среднем – 210 мг, норма – 210 мг; железо – в среднем – 12,6 мг, норма – 12,6 мг.

В меню отсутствуют запрещенные в питании продукты и блюда.

Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых отражена рецептура и технология приготовления блюд и кулинарных изделий.

### **Заключение:**

Представленное на экспертизу 10 дневное основное (организованное) меню, предназначенное для детей с 7-11 лет и 12-18 лет Оздоровительного лагеря с дневным пребыванием на базе Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени В.Р. Поликанова р.п. Многовершинный Николаевского муниципального района Хабаровский край, Николаевский район, р.п. Многовершинный, ул. Черкашина, д.37 **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



А.Ю. Попова

Технический директор



Ю.Е. Лапенкова